

#ACASACONILMUSEO

# I COLORI NATURALI

COLORA CON FRUTTA,  
FIORIE SPEZIE

Ingredienti da mescolare all'impasto per colorare (poco alla volta, fino a raggiungere la tonalità desiderata).

**BLU:** mirtilli schiacciati o more, ciliegie per il viola.

**ROSSO:** succo di pomodoro privato dei semi o fragole.

**ROSA:** succo di rapa o cavolo rosso schiacciato nel mortaio. Si può aggiungere al succo, qualche goccia di limone per ottenere il fucsia o del bicarbonato che è basico per virare al blu intenso.

**GIALLO:** zafferano in polvere o peperone.

**ARANCIONE:** curcuma o curry e corolle dei fiori.

**VERDE:** l'acqua degli spinaci, tè verde, cavolo verde, prezzemolo e menta.

**MARRONE:** polvere di caffè, orzo o di cioccolato.