

MENU SCUOLA

COMUNE DI MONTOPOLI IN VALD'ARNO (PI)

MENU' AUTUNNO/ INVERNO 2023

PRIMA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA O DOLCE
LUNEDI'	Polenta all'olio	Spezzatino in umido	Carote lesse	Pane
MARTEDI'	Pizza margherita		Fagiolini lessi*	Pane- Dolce
MERCOLEDI'	Riso al pomodoro	Petto di pollo alla mugnaia	Finocchi	Pane
GIOVEDI'	Minestrone di verdure*(contiene legumi)	Mozzarella	Patate arrosto	Pane
VENERDI'	Pasta al pesto invernale	Filetto di nasello* al pomodoro	Carote Stufate	Pane

SECONDA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA O DOLCE
LUNEDI'	Pasta al Ragù Vegetale	Stracchino/ Mozzarella	Fagiolini* al Pomodoro	Pane
MARTEDI'	Pasta alla Ricotta	Petto di pollo arrosto	Carote julienne	Pane
MERCOLEDI'	Passato di legumi	Platessa* impanata	Patate olio	Pane
GIOVEDI'	Riso in bianco	Frittata	Finocchi	Pane-Dolce
VENERDI'	Pasta al Pomodoro	Bocconcini di manzo al pomodoro	Spinaci*	Pane

TERZA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA O DOLCE
LUNEDI'	Risotto alle Verdure* e Pomodoro	Fesa di tacchino	Fagiolini Olio*	Pane
MARTEDI'	Pasta olio e parmigiano	Filetti di platessa*	Insalata	Pane
MERCOLEDI'	Lasagne al ragù		Spinaci*	Pane-Dolce
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Stracchino	Finocchi all'olio	Pane
VENERDI'	Pasta e fagioli	Frittata	Carote	Pane

QUARTA SETTIMANA

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA O DOLCE
LUNEDI'	Minestra in brodo vegetale	Pollo arrosto	Patate lesse	Pane
MARTEDI'	Risotto Al Pomodoro	Ricotta	Finocchi e Carote lesse	Pane
MERCOLEDI'	Passato di verdure	Pizza Margherita		Pane-Dolce
GIOVEDI'	Passato di legumi	Arista al Forno	Bieta Olio*	Pane
VENERDI'	Pasta olio e parmigiano	Nasello al forno*	Carote olio	Pane

*Il prodotto potrebbe essere surgelato. N.B. Nel caso in cui non fosse possibile reperire il contorno in programma, questo sarà sostituito con un prodotto fresco di stagione.



La frutta/ Dessert-Dolce, sono anticipati allo spuntino di metà mattina.

Di seguito Calendario dello Spuntino mattutino:

<i>Lunedì: Latte e Biscotti</i>	<i>Martedì: Banana</i>	<i>Mercoledì: Latte e biscotti</i>	<i>Giovedì: Crackers/ banana</i>	<i>Venerdì: Yogurt</i>
---------------------------------	------------------------	------------------------------------	----------------------------------	------------------------